




Gemeaz elior MENU INVERNALE

Anno scolastico 2019/2020 Scuola Primaria di Jerago e Orago

in vigore dal 21/10/2019 al 17/04/2020

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta integrale al pomodoro e basilico Formaggio Asiago Carote Julienne Pane Frutta fresca	Crema di legumi con crostini Pollo al forno Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Uova sode/frittata Broccoletti Pane Frutta fresca	Pasta al pesto di zucchine Arrosto di lonza Carote lesse Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Filetti di platessa dorata * Fagiolini* Frutta fresca
2a Settimana	Pasta al pesto Bocconcini di pollo gratinati Insalata mista Pane Budino al cioccolato	Riso olio e grana Frittata alla ricotta Piselli Pane e Frutta fresca	Raviolini all'olio e salvia Provolone valpadana Insalata Pane Frutta fresca	Bruscit e polenta Tris di verdure Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Filetti di merluzzo gratinati* Carote al forno* Pane Frutta fresca
3a Settimana	Pizza margherita Prosciutto cotto (30 gr 1 fetta) Insalata mista Pane Frutta fresca	Passato di verdure con riso Philadelphia Broccoletti Pane Frutta fresca	Orzotto Frittata di verdure Insalata mista Pane Frutta fresca	Lasagne al forno Carote Julienne Frutta fresca	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo gratinato Patate prezzemolate Frutta fresca
4a Settimana	Pasta integrale all'amatriciana Cosce di pollo al forno Fagiolini* Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Frittata al parmigiano Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Polpettine di manzo Carote al forno Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e ricotta Robiola Purè Pane Frutta fresca	Passato di verdure con pasta Filetto di merluzzo al limone Zucchine* Pane Budino
	Prodotto Biologico certificato		Frutta-verdura-pasta-pomodori pelati-riso-yogurt-pesto-uovo pastorizzato-ceci secchi-fagioli secchi		
	prodotto a marchio di qualità		IGP, DOP	PROVOLONE - SPECK-GRANA PADANO	
	I prodotti contrassegnati con l'asterisco sono Surgelati *		prodotti provenienti dal territorio a basso impatto ambientale km 0		PANE-PIZZA-MOZZARELLA

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo".
 In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società".