

CALENDARIO FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE												
FRUTTA	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
ALBICOCCA						!	!	!				
ANGURIA						!	!	!	!			
ARANCIA	!	!	!									!
CACHI										!	!	!
CASTAGNA									!	!	!	!
CILIEGIA					!	!	!					
FICO						!	!	!	!	!		
FICO D'INDIA								!	!	!		
FRAGOLA				!	!	!						
LAMPONE						!	!	!	!			
LIMONE	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!
MANDARINO	!	!	!	!							!	!
MANDORLA								!	!	!	!	
MELA	!	!	!	!		!	!	!	!	!	!	!
MELAGRANA									!	!	!	!
MELONE						!	!	!				
MIRTILLO						!	!	!	!			
NOCCIOLA							!	!	!	!	!	
NOCE									!	!	!	!
PERA	!	!	!	!	!	!	!	!	!			
PESCA						!	!	!	!			
POMPELMO	!	!	!	!	!							
PRUGNA						!	!	!	!			
RIBES							!	!				
UVA								!	!	!		
VERDURA	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
AGLIO	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!
ASPARAGO				!	!	!						
BIETOLA						!	!	!	!	!	!	!
CARCIOFO		!	!	!								
CARDO	!	!	!								!	!
CAROTA					!	!	!	!	!	!	!	!
CAVOLO BROCCOLO	!	!	!	!						!	!	!
CAVOLFIORE	!	!	!	!	!					!	!	!
CETRIOLO						!	!	!	!			
CICORIA				!	!	!	!	!	!	!	!	!
CIPOLLA	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!
FAGIOLO					!	!	!	!	!	!		
FAGIOLINO						!	!	!	!			
FAVA						!	!	!				
FINOCCHIO	!	!	!	!							!	!
LATTUGA				!	!	!	!	!	!	!	!	
MELANZANA						!	!	!	!	!		
PATATA					!	!	!	!	!			
PEPERONE					!	!	!	!	!	!		
PISELLO				!	!	!	!	!	!			
POMODORO				?	?	?	!	!	!			
PORRO	!	!	!	!						!	!	!
PREZZEMOLO			!	!	!	!	!	!	!	!	!	!
RADICCHIO	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!	!
RAPA	!	!	!	!	!				!	!	!	!
RAVANELLO				!	!	!	!	!	!	!		
SEDANO			!	!	!	!	!	!	!	!	!	!
SPINACIO	!	!	!	!						!	!	!
ZUCCA	!	!								!	!	!
ZUCCHINA					!	!	!	!	!	!	!	
LEGENDA		Da non prendere										
	?	Si coltiva ma in zone lontane da noi --> si consiglia di non comprarlo										
	!	Periodo adatto all'acquisto										